

**AMBASÁDOR  
MESIACA  
MAREC**



**ĽUBOŠ KRIŽKO**

**ÚČASTNÍK OLYMPIJSKÝCH HIER V ATÉNACH A V PEKINGU**

Motto: „Najťažšie v živote je vyhrať nad sebou samým.  
Neexistuje krajší pocit, ako byť na seba hrýv...”

Plávať som začal keď som mal osem rokov a v desiatich som si počas tréningu povedal, že raz pôjdem na olympiádu. Presne si pamätám miesto aj kamarátov, ktorí pri mne v tú chvíľu stáli. Toto bol asi moment, ktorý odštartoval moju športovú kariéru. Je veľmi dôležité, aby sme deťom dali motiváciu, ciele a dôvody na pohyb, a to hlavne v tejto dobe rozvíjajúcich sa technológií. Myslím si, že šport je jedna z najdôležitejších zložiek zdravého vývinu detí po fyzickej, a najmä po mentálnej stránke. Po ukončení športovej kariéry som sa rozhodol venovať mládeži a odovzdávať jej všetky skúsenosti, ktoré som počas kariéry nadobudol, pretože šport v prvom rade vychováva...

Ľuboš Križko sa narodil v Trenčíne. Po ukončení základnej vojenskej služby v roku 1998 dostal možnosť zaradiť sa medzi profesionálnych športovcov a pripravovať sa spolu s ostatnými plavcami pod vedením trénera Jiřího Waltera v AŠK Dukla Banská Bystrica. Zúčastnil sa na OH v Aténach (2004) a OH v Pekingu (2008). Na druhej olympiáde, ako 28-ročný, dosiahol svoje športové maximum – 13. miesto v disciplíne 100 m znak. Tento výkon predstavoval najlepšie mužské umiestnenie v histórii Slovenska. Ako profesio-

nálny vojak v hodnosti rotný, sa zúčastnil na Armádnych svetových hrách CISM (2003 – Catania, 2007 – Hyderabad), z ktorých si priniesol tri zlaté medaily. Je mnohonásobný účastník Majstrovstiev sveta a trojnásobný bronzový medailista Majstrovstiev Európy (2006 – Helsinky, 2007 – Eindhoven, 2008 – Rijeka). Za vrchol svojej športovej kariéry považuje európsky rekord v disciplíne 50 m znak, ktorý zaplával na Majstrovstvách Európy v Rijeka (2008). Od roku 2011 pracuje vo VŠC Dukla ako tréner plávania.

**ŠPORTOVCI MESIACA**



**JIŘÍ WALTER**  
tréner

• **Od roku 1975** – tréner plávania vo VŠC Dukla Banská Bystrica

„Plávanie patrí k základným ľudským činnostiam. Už starí Gréci hovorili o nedostatočne vzdelaných ľuďoch – nevie čítať ani plávať. Vo svete je to jeden z najrozšírenejších športov. Literatúra udáva číslo cca 20 miliónov výkonných pretekárov, a preto je veľmi ťažké sa v plávaní presadiť. Ide o cyklický šport. Pri jeho učení vzniká dynamický stereotyp a prípadné



**IVANA LANGE WALTEROVÁ**  
plavkyňa

- **2000** – Účasť na Olympijských hrách v Sydney
- **1995** – 2. miesto – Armádne vojenské hry CISM Rím
- **2003** – 2. miesto – Armádne vojenské hry CISM Catania



**BARBORA MIŠENDOVÁ**  
plavkyňa

- Majstrovstvá Európy juniorov 1.miesto – 50 m motýlik
- Majstrovstvá Európy juniorov 3. miesto – 100 m motýlik
- Olympijské hry mládeže 7. miesto – 100 m motýlik



**ANDREJ SIKLENKA**  
tréner, športová streľba

• **2016** – Majstrovstvá SR 8 zlatých a 6 strieborných medailí

technické chyby sa v budúcnosti dajú len ťažko odstrániť. Je preto nutné, aby od samého začiatku s mladými adeptmi plávania pracovali najlepší odborníci. Toto je úloha pre zodpovedných.“

**KALENÁR PODUJATÍ**

**15. marec 2017**

**Beh v tme – beh účastníkov so zrakovým postihnutím**

**STREDA** Štadión SNP

**24.-26. marec 2017**

**Majstrovstvá Slovenska v halovej lukostrelbe mládeže a dospelých**

**PIA-NE** Baďín – športová hala

**25.-26. marec 2017**

**10. ročník BANSKÁ BYSTRICA CUP 2017**  
Medzinárodné plavecké preteky

**SO-NE** Športová hala Štiavničky

**8. apríl 2017**

**Majstrovstvá SR 2017 v Rapid šachu družstiev mladších žiakov**

**SOBOTA** Robotnícky dom, Banská Bystrica

**NENECHAJTE SI UJSŤ...**

**18. marec 2017 – SOBOTA**  
Zápas futbalovej Doxxbet ligy  
FK Dukla Banská Bystrica – MFK Skalica  
Štadión SNP, Štiavničky

**26. marec 2017 – NEDEĽA**  
7. ročník – plávanie otužilcov  
Krst mladých ľadových medvedov  
Vodná nádrž Motyčky

**05. apríl 2017 - STREDA**  
KIN-BALL žiakov a žiačok SŠ  
Netradičná športová hra troch 4-členných družstiev  
Telocvičňa SPŠ JM, Banská Bystrica